






SONORA ISD AUGUST 2018

<http://www.choosemyplate.gov/>

ELEMENTARY SCHOOL BREAKFAST MENU

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
MENU SUBJECT TO CHANGE Student Breakfast - Free MILK Offered Daily 1% White Fat Free –Chocolate Fat Free Strawberry 100% Fruit Juice		1	2	3
6	7 	8 WELCOME BACK TO SCHOOL	9 	10
13	14	15	16	
20 	21 Chicken / Biscuit or Cereal / Crackers 100% Fruit Juice Fruit Milk Variety	22 Power Breakfast or Cereal / Crackers 100% Fruit Juice Fruit Milk Variety	23 Pancake Wrap/Yogurt or Cereal / Crackers 100% Fruit Juice Fruit Milk Variety	24 Cinnamon Roll/ Sausage or Cereal / Crackers 100% Fruit Juice Fruit Milk Variety
27 Pancakes / Bacon or Cereal / Crackers 100% Fruit Juice Fruit Milk Variety	28 Sunrise Sandwich or Cereal / Crackers 100% Fruit Juice Fruit Milk Variety	29 Monte Cristo Sandwich or Cereal / Crackers 100% Fruit Juice Fruit Milk Variety	30 Breakfast Bread / Yogurt or Cereal / Crackers 100% Fruit Juice Fruit Milk Variety	31 Bk. Burrito/ Hash Browns or Cereal / Crackers 100% Fruit Juice Fruit Milk Variety

In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, disability, and reprisal or retaliation for prior civil rights activity. (Not all prohibited bases apply to all programs.)

Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information is available in languages other than English.

To file a complaint alleging discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by:

mail:

U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410

fax:

(202) 690-7442; or **email:** program.intake@usda.gov. This institution is an equal opportunity provider.

Conforme a las leyes federales y a los derechos civiles, reglamentos y políticas del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (U.S. Department of Agriculture, USDA), se prohíbe a esta institución discriminar por motivo de raza, color, nacionalidad, sexo, edad, discapacidad y reprimir o tomar represalias por actividades realizadas en el pasado relacionadas con los derechos civiles. (No todos los principios de prohibición se aplican a todos los programas).

Las personas discapacitadas que requieran medios alternos para que se les comunique la información de un programa (por ejemplo, braille, letra agrandada, grabación de audio, lenguaje de señas estadounidense, etc.) deberán comunicarse con la agencia estatal o local responsable de administrar el programa o el TARGET Center del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comunicarse con el USDA a través del Servicio Federal de Transmisión de Información al (800) 877-8339. La información del programa también está disponible en otros idiomas además del inglés.

Para presentar una queja por alegada discriminación, complete el formulario de quejas por discriminación del programa del USDA, AD-3027, que podrá encontrar en línea en http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf o en cualquier oficina del USDA o escriba una carta dirigida al USDA que incluya toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de presentación de quejas, comuníquese al (866) 632-9992. Envíe su formulario o carta completos al USDA por

correo: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 **fax:** (202) 690-7442; o

correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.